

**La Ferme Urbaine présente :**  
**Une initiation pratique au maraîchage diversifié**  
- Saison 2022-



**La Ferme Urbaine :**

La Ferme Urbaine est un projet de l'ASBL « Le Début des Haricots ». C'est un espace d'insertion socioprofessionnelle via le maraîchage. Un terrain de 1,5 hectares y accueille des cultures, des pâtures, une parcelle de plantes aromatiques et médicinales ainsi qu'un rucher. L'équipe, composée de 10 personnes (apprentis et encadrants), assure la production d'une grande diversité de légumes pour plusieurs groupes d'achats. La Ferme Urbaine se veut également un espace de rencontres et d'expérimentations ! Elle accueillera cette année, et pour la 7<sup>ème</sup> fois, cette formation pratique au maraîchage diversifié.

**La formation :**

L'objectif de cette initiation est d'acquérir une expérience et une bonne compréhension du jardin et de la ferme tout au long d'une saison de culture. Destinée à un public adulte, elle n'est pas à visée professionnelle et se concentre sur l'introduction aux techniques de maraîchage diversifié dans un contexte périurbain.

**Les formateurs :**

Les journées de formations seront assurées par Roxane, Laurence, Arthur et Natacha (encadrants à la *Ferme Urbaine*) ainsi que Christie (*Les herbes de Bruxelles*).

Leurs approches pédagogiques sont différentes (expositives, interrogatives, ludiques, sensorielles, expérientielles, ...).

Nous avons opté pour la richesse de la pluralité (biodiversité oblige)

Tantôt vous recevrez un syllabus bien construit avant le jour de formation, tantôt plutôt après la journée de formation.

Vous pourrez aussi parfois être invités à prendre des notes et les partager si vous le souhaitez.

Selon votre culture d'apprentissage, vous serez parfois rassurés, étonnés ou désarçonnés ...

De notre point de vue, nous sommes certains que la découverte et les apprentissages seront à chaque fois au rendez-vous dans un climat bienveillant et joyeux

Concrètement :

- De la théorie (le matin) et de la pratique (l'après-midi), accueil à 9h, démarrage à 9h30, clôture des journées à 16h30. Chacun amène son pique-nique
- Des supports théoriques, du café et du thé.
- 12 journées de 6 h pour un total de 72 h
- 1 à 2 journées par mois (voir le calendrier ci-dessous)
- De mai à Novembre
- Où : Ferme urbaine, en face du numéro 42 rue Marienboore à Neder-over-hembeek

Le groupe sera constitué d'un total de 15 personnes. Aucune expérience préalable n'est requise, la diversité du groupe enrichira les échanges et facilitera l'apprentissage.

### Inscription :

La préinscription se fait via retour de mail ou par téléphone : [natacha@haricots.org](mailto:natacha@haricots.org), 0487/645104 jusqu'au 15 avril inclus. Par la suite, nous vous inviterons à effectuer le virement bancaire avant le 20 avril au plus tard. Votre inscription sera validée une fois le paiement reçu.

Le coût de la formation s'élève à 420€ par personne (possibilité de payer en 2 fois à condition s'engager pour le cycle entier). Ceci permet de couvrir une partie des frais de personnel et de matériel. Si vous n'êtes pas en mesure de payer cette somme, n'hésitez pas à nous contacter, nous trouverons une solution.

### Programme 2022:

#### 1. Vendredi 29 Avril –**Introduction & Design** (Arthur et Natacha)

- Accueil et introduction
- Aménagement et design de l'espace
- Découverte du terrain
- Plan de culture
- Pratique : semis et repiquage

#### 2. Vendredi 6 mai - **Le sol et le travail du sol** (Arthur)

- Le sol : horizons, ph, texture et structure
- Les outils du maraîcher : de l'âne à la binette
- Pratique : préparation de planches de culture

### 3.Vendredi 20 Mai - **Les légumes** (Laurence)

- Les familles botaniques (parties de la plante, vocabulaire floral, notions d'associations et rotations au potager)
- Quelques aspects de botanique pour mieux connaître et comprendre le monde des plantes potagères

### 4. Vendredi 3 Juin – **Maladie, ravageurs et extraits végétaux** (Natacha)

- Typologie de maladies : virus, ravageurs, stress
- Prévention, lutte biologique et extraits végétaux
- Pratique : reconnaissance de maladies et préparation d'extraits végétaux

### 5.Vendredi 17 Juin – **La fertilité du sol** (Arthur)

- La fertilité du sol (les minéraux, l'humus)
- Les techniques de compostage
- Pratique : façonnage et retournement des composts

### 6.Vendredi 1 juillet - **Adventices et plantes comestibles** (Christie)

- La biodiversité végétale au jardin
- Reconnaissance des plantes et cueillette
- Pratique : Dégustation

### 7.Vendredi 2 septembre–**Traction animale & Engrais verts** (Arthur)

- La traction animale en maraîchage
- Les engrais Verts
- Pratique : semis d'engrais verts et entretien des cultures

8.Vendredi 16 septembre - **Les plantes aromatiques** (Christie)

- Les plantes aromatiques et leurs bienfaits
- Techniques de tisanderie
- Pratique : la spirale aromatique

9.Vendredi 30 septembre – **Le rucher au jardin** (Laurence)

- L'abeille mellifère et la ruche
- Pratique : visite guidée du rucher

10.Vendredi 14 octobre- **Les semences** (Natacha)

- Physiologie et reproduction des plantes à fleur
- La législation, la production et la conservation des semences
- Pratique : récolte et conservation de graines
- Typologie des graines et des semis

11.Vendredi 28 octobre – La **multiplication végétative** (Natacha)

- Les techniques de multiplication
- Pratique : multiplication et mise en terre

12.Vendredi 12 novembre – **Transformation** (Roxane)

- Les techniques de stérilisation et conservation
- Pratique : récolte, transformation et conservation de légumes

**Pour plus d'informations :**

N'hésitez pas à nous contacter : ferme@haricots.org.  
Natacha : 0487/645104  
www.haricots.org

Où à nous rendre visite : La Ferme Urbaine,

Face au 42 Mariënborre  
1120 Neder Over Hembeek

Accès :

- A vélo : c'est plus rapide !
- En transport en commun : Bus 53 ou 56, arrêt "Val Maria",
- A pied : Depuis la rue Val Maria, prendre à droite « Clos des deux aubépines », c'est tout au fond à gauche.

